

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«14» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Салат «Витаминный» (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	Саратов 2013г	60	---	0,79	3,1	6,71	59
Запеканка картофельная с куриными грудками	ТТК	180/5	---	15,00	25,12	31,16	408
Компот из свежих яблок (яблоки)	ТТК 2021г	200	---	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
ИТОГО			55,55	18,39	28,66	68,65	607
Платное питание							
Салат из белокачанной капусты	45/2015г	100	---	1,55	5,09	9,42	91
Фрикадельки из говядины в соусе томатном	469/2004г	50/50	---	8,02	12,7	10,4	188
Пюре картофельное	312/2015г	180		3,94	5,59	26,43	175
Компот из свежих плодов (яблоки)	ТТК 2021г	200	---	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			55,00	16,87	23,90	81,94	618